

Percorso “Rinascita”

Incontri di gruppo esperienziali

Presentazione lavoro.

Da un’esperienza pluriennale, nasce la consapevolezza della necessità di un percorso esperienziale di gruppo, che segua simbolicamente le tappe di sviluppo dell’essere umano. Il potenziale degli incontri di gruppo si racchiude nel riuscire a favorire insight di crescita e sviluppo personale.

L’approccio teorico.

Lo sviluppo di un individuo, secondo Erikson, avviene in 8 *fasi*, ciascuna caratterizzata da specifici “*compiti*” o “*crisi*” da affrontare.

Superare una fase, permette di raggiungere la fase successiva.

Evitare di confrontarsi con i propri “*compiti*” significa accumulare incapacità e disagi, allontanando o impedendo la propria crescita e consapevolezza di se.

Ciò che non viene affrontato, si ripropone nelle fasi successive, anche fino a tarda età.

Da sempre il lavoro di gruppo offre l’opportunità di riconoscere i propri vissuti, pensieri e comportamenti. La condivisione delle storie personali ed il clima di accoglienza ed accettazione del gruppo, permettono di esprimere, in modo spontaneo, pensieri ed emozioni autentici, favorendo così una maggiore fiducia negli altri.

*L’Esperienza proposta ha lo scopo di farti rivivere le fasi fondamentali della tua crescita con una lettura interpretativa adulta, che permette di liberarti dai condizionamenti limitanti affinché tu possa affrontare la tua esistenza con maggiore consapevolezza e positività, sviluppando così, il tuo **Potere Personale** e senso di benessere.*

Un altro obiettivo, è fornirti strumenti utili alla realizzazione del tuo cambiamento.

Il percorso di gruppo “RINASCITA” ti fornisce un sostegno ed un supporto importante per la tua crescita personale.

Come si svolge.

Articolato in **10 incontri esperienziali** (uno al mese), questo percorso offre l’opportunità di conoscere più profondamente se stessi e altre persone, con cui confrontarsi ed imparare nuovi strumenti utili nel quotidiano, dedicando così, del tempo in maniera diversa dal solito, si donano sicuramente, più valore e qualità alla propria esistenza.

Un momento per potersi nutrire di qualcosa di bello e per circondarsi di persone nuove all’interno di un contesto naturalistico.

I 5 strumenti (Il Metodo di P. Stutz e B. Michels).

All'interno del percorso proposto, sarà possibile apprendere delle tecniche semplici e innovative per passare, in tempi relativamente brevi, all'azione e al cambiamento.

Sono dei veri e propri Strumenti e rappresentano la chiave che permette a chiunque di far leva sui propri problemi, per accedere all'immenso potere delle risorse interiori. Gli ostacoli si trasformano così in opportunità, con risultati sorprendenti: grazie a veloci esercizi pratici, si ritrova il coraggio, si supera la paura, si rafforza l'autostima, si riesce ad esprimere veramente il proprio essere e si diventa più creativi.

Colloqui di follow up

Compresi nel percorso, ci sono **3 incontri**, uno al mese, di follow up in gruppo, per condividere e confrontarsi sui cambiamenti realizzati ed eventuali difficoltà incontrate.

A chi può essere utile, scopi e obiettivi.

- *Ti senti soddisfatta/o?*
- *Percepisci un senso di pienezza?*
- *Ti senti realizzata/o?*
- *Vivi relazioni soddisfacenti?*
- *Potresti affermare di conoscerti completamente?*
- *Pensi di aver dato significato alla tua esistenza?*

Questa proposta è sicuramente utile, se senti la necessità di migliorare la tua autostima, il coraggio e la fiducia, sviluppando così il proprio potere personale, fondamentale per affrontare le difficoltà del quotidiano.

O se desideri semplicemente fare un'esperienza innovativa di crescita personale.

Vivere esperienze positive di gruppo, accompagnati da professionisti, può darti l'occasione di imparare nuovi strumenti utili e di portare con te il ricordo ed il nutrimento di un vissuto piacevole.

Seguendo l'ottica del Life Long Learning la crescita ci accompagna per l'intera vita.

E' arrivato il momento, che tutto ciò che provi, con i vissuti che ti tieni dentro da tempo, possa essere espresso e condiviso, senza il timore di far riaffiorare i vecchi ricordi, lasciarti andare in uno spazio protetto, fa bene sia a te che agli altri, restituendoti così, possibilità di perdono, guarigione e ben-essere.

Iscrizione, costi e com'è strutturato il percorso.

Al fine di rendere il gruppo omogeneo e motivato, la partecipazione sarà previo colloquio conoscitivo con i terapeuti responsabili dell'iniziativa. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento massimo di dodici persone.

- Quota d'iscrizione compresa in un'unica soluzione entro il 20/3/23 **2.100** euro
- Quota d'iscrizione **100** euro entro il 6/3/23 e tre rate da **746** euro (**2.340** euro)
- Quota d'iscrizione **300** euro entro il 20/3/23 e tre rate da **746** euro (**2.540** euro)

Il Percorso proposto, con inizio il 25/3/23, si svolge in **13 incontri** (uno al mese) di cui:

9 giornate, il sabato (9.00 – 18,30 con pranzo incluso)

1 incontro intensivo di due giorni (un week end, pensione completa)

3 incontri, di follow up in gruppo, il sabato (9.00 – 16,00 con pranzo incluso)

Per ulteriori informazioni e dettagli sul calendario degli incontri, si approfondirà durante il colloquio conoscitivo, per prendere l'appuntamento potete contattarci:

emanuele.maniscalco@libero.it o silviafababri04@yahoo.it

3358145288 (dott. Emanuele Maniscalco) - 3478155151 (dott.ssa Silvia Fabbri).

Dove

Presso l'Istituto dei Padri Somaschi, via Rufelli, 14, Ariccia – (Roma)

Chi siamo

Emanuele Maniscalco

Psicologo Clinico – Counselor

Il percorso professionale e quello personale hanno sicuramente caratterizzato la persona che sono. Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Esame di Stato) Psicologia Clinica. Iscritto all'albo degli Psicologi del Lazio con il n. 8623 del 30.07.1999. Counseling Professionale approccio Integrato c/o l'ASPIC di Roma. Psiconcologia c/o l'Istituto Oncologico di Roma, IFO. Psicologia dell'Emergenza c/o l'Università Roma Tre. ISMUM, scuola quadriennale di psicologia, specializzazione in Psicologia Umanistico Esistenziale. Corso di Formazione per la Gestione delle Risorse Umane, MAKE IT SO.

Silvia Fabbri

Psicologa Clinica – Psicoterapeuta

Iscritta all'albo con il n. 5695 del 9.12.94, ha maturato una esperienza pluriennale nell'ambito delle terapie a mediazione corporea. Ha partecipato, in qualità di Psicologa collaboratrice, a vari progetti di ricerca presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Nel suo lavoro utilizza un modello integrato che si avvale di tecniche di espressione corporea quali Training Autogeno, Analisi Bioenergetica Tecniche psicodinamiche e Floriterapia. Master in Bioenergetica. Specializzata in Floriterapia di Bach e Californiana. Diploma di Conduttrice di classi di esercizi di bioenergetica.